上海幸福書局出版

書名	冊數	價目
長壽書彙選第一集	一冊	實售大洋六角
家庭醫藥常識	一冊	實售大洋八角
婦女病全集	二冊	實售大洋一元
腎病研究全集	二冊	實售大洋一元
百病祕方	一冊	實售大洋四角
保腦新書	一冊	實售大洋四角
怪病奇治	一冊	實售大洋八角
花柳病治療學	一冊	實售大洋三角
咳嗽自療法	一冊	實售大洋二角
幸福報第七集彙訂	一冊	實售大洋二元四角

書名	冊數	價目
盧勞五種	一冊	實售大洋五角
民衆醫藥常識	四冊	實售大洋三元三角
性病指南	一冊	實售大洋五角
家庭醫藥顧問	一冊	實售大洋二元五角
國民醫藥須知初集	二冊	實售大洋二元五角
國民醫藥須知二集	一冊	實售大洋二元五角
中西醫藥講義	十六冊	實售大洋八元
中國針灸治療學	一冊	實售大洋三元八角
遺精廣論	一冊	實售大洋五角
求孕與避孕	一冊	實售大洋五角

上海三馬路雲南路轉角

長壽

于右任

每份四分　第七十五期

中華民國念二年十一月十日

每逢星期五出版　全年五十期　連郵二元　國外加倍

館址　上海三馬路雲南路口幸福書局內

內政部登記證警字第一一二七號

◎本報特聘請 吳之屏 方家楨 大律師為常年法律顧問◎

□本期目錄

□卷頭語
從睡病說到睡獅睡豕
□小兒病
小兒痧症溫病之治療
夜驚
小兒發熱
□青年病
梅毒之特效藥
遺精病論治
□實用驗方
娠婦胎動將墮方
痛風驗方
產後瘀血作痛方
去痰妙品
治頭髮脫落
□衛生藥
長生秘訣
笑之衞生
口腔衞生
□婦女病
墮胎問題
產後病自療法
□普通病
西洋參眞僞之分
學生時代砂眼及近視眼預防
溫病之經驗談
朱少坡先生治驗案
□用藥指南
金銀花藥性之淺解

□從睡病說到睡獅睡豕

李如珪女士

據說美國聖路易地方。月前患睡病致死的人有十四人。同時還有未死的患者一百四十九人。這是多麼好消息。

眞的。在這種一切都不合理的世界。做人是多麼缺乏趣味。貧賤的人。不消說是非常痛苦。就是富貴的人。也另有一種痛苦。老弱的人固然要受許多天然的限制。就是壯年的人。也要受種種的限制。男子固然什九都成女子的奴隸。女子也十九成爲兒女的奴隸。天氣熱。人們覺得煩悶。天氣涼。人們又覺得寒冷。吃得太飽。肚皮是脹得難過。沒有飯吃。肚皮又要造反。幾乎可說沒有一種人合於生存的。假如眞有一種睡病。能在頃刻之間。傳遍了世界。使全世界各色各種的人。都在夢中不知不覺的溘然長逝。豈不是老天超度人類最好的辦法。

然這種睡病。在美國從前所未有的好病症。但美國的李克醫士已斷定他沒有成爲瘟疫的可能。其結果美國人能在睡夢中死去的自然是極少數。只有在中國。那就不消我們顧慮。老天早已把睡死的幸福賜給我們了。

的確中國人是有齊天的洪福。他在雅片戰爭前後的百年間。都在睡中做東方的睡獅。這不是得了睡病是什麼。

不過從前的中國人雖是被歐美人呼作睡獅。現在的中國人。已被日本人呼作睡豕。不又降了一格麼。害了這樣每百年降落一格的病。一方既不會醒。另一方又不會活。朦朧中又會看見那些不害睡病的帝國主義者。拿着屠刀把我們當作猪玀來宰割。這也未見得有什麼好處吧。

呵。日本人心目中的睡豕。上海西捕口裏的猪玀。請你還是醒了。百年的睡病。來做東方的醒獅吧。人爲屠戶。我爲睡豕。這是多麼不幸。多麼可憐。你難道還能忍耐下去麼。

實用驗方

□娠婦胎動將墮方

此症多因衝任經虛。受胎不實。或飲酒房事過度。跌閃蹩觸。損動胎元。或七情不舒。傷動血脈。或服煖補諸藥。而不相宜。皆能使胎動不安。腹中絞痛。或下血及黃汁。但因母病而胎動者。可先治母病。其胎自安也。或因胎不固實而致母疾者。但當安胎。其疾自愈。服方列后。

川杜仲一錢半　炒條芩一錢半　清阿膠三錢
煨牡蠣六錢　桑寄生一錢半　白歸身二錢
川芎八分　陳苧根三錢　菟絲子三錢
炒白芍一錢半　炒冬朮一錢半

□痛風驗方

痛風。古謂之痛痺。一名歷節風。症狀。短氣。自汗。頭汗欲吐。手指攣曲。身體尫羸。其腫如脫。漸至摧落。如有所掣。不能屈伸。用生地黃黃耆各五錢。海風藤錢半、黑櫓豆。四錢。羌活一錢。北秦艽錢半。生杜仲二錢。另以猪脚蹄半斤。同前藥蒸食。連食四五次。其痛立止。

(按)痛風之症。是由於血液枯涸。筋失涵養。絡脈受風濕之刺戟。影響於神經而作痛也。用生地黃耆櫓荳。生液養筋。風藤羌活秦艽。疏風去濕。加杜仲補筋骨之勒帶。猪脚潤骨骼之枯澀。使其流利而無阻滯之患。此方配製玄妙。功效最著。

□產後瘀血作痛方

用山查炭。五靈脂。蒲黃。香附。元胡索。杜牛膝。炒荊芥穗。各各等分。清水杯半煎八分。冲米酒一匙。溫服最有效驗。

(按)山查炭。五靈脂。蒲黃。香附。元胡索。杜牛膝。炒荊芥穗。均爲行血破瘀之藥。以治瘀血。功效自彰。

□去痰妙品

荸薺與海蟄煨食。爲去痰妙品。但不宜多食。多食則傷元氣。

(按)荸薺與海蟄皮。有化痰消滯之功。二味同用。名雪羹湯。此乃王海藏妙方之一。

□治頭髮脫落

用側柏葉一味。在新瓦上焙酥。研爲極細末。調茶冲。時時抹髮際。半月後。可長三四寸許。且可變爲烏光明潤之髮。比生髮油尤妙。

(按)頭髮脫落。係氣血不榮。肌肉無澤。致髮根寬鬆。側柏葉有收澀之能。然非根本治法。如審知由於氣血虛損者。當兼服補益之味。

新書介紹

中國醫學院教務主任 蔣文芳先生介紹

國醫界最切實用之六大新書

當此國醫學術革命之秋。醫林著作。實將汗牛而充棟。顧其立說。或失之迂腐。或失之獷暴。我友張子贊臣。恂恂儒雅。質樸無華。其作品却似其人。主編『醫界春秋』。垂六七年。埋頭工作。非但從未間斷脫期。抑且日見精進。並擷採精華。參以心得。著有中國診斷學綱要。咽喉病新鏡。方藥考論類編。青年男女衛生指南。及校訂血證與肺癆全書。天痘與牛痘等書六種。次第發行。其之內容如何。讀者當能洞鑒。毋庸芳之舖張揚厲。茲將各該書之價目錄左。藉備愛讀張君著作者之採擇焉。

書名	冊數	價格
△中國診斷學綱要	一大冊	實價大洋八角
△咽喉病新鏡	一冊	實價大洋四角
△方藥考論類編	一冊	實價大洋四角
△青年男女衛生指南	一厚冊	實價大洋八角
△血證與肺癆全書	一冊	實價大洋六角
△天痘與牛痘	一冊	實價一角六分

以上各書。均照定價折實計算。外埠郵費照價加二。如欲掛號。另加掛號費八分。郵匯不通處。郵票代款。九五折計算。中國醫藥書局詳細書目。函索卽奉。

總發行所 上海白克路寶隆醫院隔壁西祥康里七十七號

——中國醫藥書局——

青年病

梅毒之特效藥

——(葉橘泉)——

遺精病論治

黃天則

(一)導言

(2.)病因

(未完)

朱振聲醫士

上海新新公司常年醫藥顧問

上海世界書局常年醫藥顧問

診例

(甲)門診一元　號金不取

(乙)出診四元　路遠照加

(丙)寄方四元　隨日取件

(丁)外埠問病二元　原班回件

(戊)急病隨請隨到

時間：門診上午九時至午後四時 出診下午四時止

診所：上海雲南路會樂里第一弄第一家

電話：九一四九二號

掛號處

小兒病

小兒痧症溫病之治療

陸鍼龍

▲一

▲二

夜驚

佩黃

小兒發熱(下)

尤學周

衛生學

長生秘訣

鑑因

長生很容易。並不是叫鍊丹吃丸。只要你能注意平日的衛生。就可長生。下面就是長生的秘訣。

一　衣服以舒適最宜。不必華麗。宜常常換洗。

二　勿過量飲食。烟酒絕對戒除。不宜濫用辛味。

三　房屋空氣，要使之流通寒暖適度。

四　勿逸坐。勿過勞。每日有一定之休息。

五　牙齒之保護。要特別留心。

六　每日須大便一次。運動一二鐘頭。

七　勿煩躁。勿憂慮。宜快樂。宜達觀。

八　作事要有次序。睡眠必有充足。

九　須固定自己的人生觀念。勿自取煩惱。

十　房事不可過度能節制。

十一　無論何事。須避極端。

十二　心中時爲滿足之想。

十三　宜常常沐浴。浴湯勿過冷或過熱。

十四　偶患疾痛不可輕視應加以調養。

十五　外出時。留意天時之急變。

十六　失意時。勿悲觀。得意時勿放縱。

十七　每日生活要有規律。不可作無謂之應酬。

十八　凡事須顧公益。才能精神舒暢。

笑之衛生

錫康

歐西學者保魯立却等氏。經數載之研究。知快樂之感情。最有益于人身。而合于衛生之道。而笑更爲緊要。吾人愼毋以其細事而忽之。人當歡笑之時。對于消化系最爲有益。其神經之至消化器具者。受極大之刺激。如涎液之分泌旺盛。口涎流出者。較常時爲多。澱粉質乃易于消化。而胃臟受激刺。鼓動較平常爲強且速。胃分泌亦加甚。心臟流入多量之血液。脺臟分泌增多。脂肪消化亦易。此笑之裨益于消化者也。

昔聞人言。如飲食時。能縷述笑史。盡情快樂。則飯量增加。消化旺盛。揆諸生理。其信然歟。腦部經長久之思考後。如能歡笑若干時。能使血行加速。腦力因之大增。精神活潑。其餘對于心肺亦有大益。活筋絡。舒營衛。猶其餘事也。嗚呼。吳質長愁。烏能養病。崔子不樂。竟夭天年。古人且然。況吾輩乎。故每日如能大笑數次。其有益于衛生。決非淺鮮也。

口腔衛生

松廬

牙齒雖然是身體上的一小部份。却操着人類一生幸福的關鍵。而常人每多不加注意。據一位曾在英國軍隊服務的俄國牙科博士萬萊司寇說。「英國的軍人是百分之九十是牙齒腐壞的。一在美國的一個小城市中。據查童齡之學生。患有病牙者。竟佔百分之九十五。這是何等驚人的統計啊。以英美人那樣的愛好衛生。患牙疾者猶有如此之多。至於我們中國呢。因歷來缺乏調查。所以很少正確的統計。但據最近南京市健康教育委員會。對於京市實施健康教育檢查的結果。在童齡學生二萬四千餘人。中發現了有病牙者佔八千餘人。每人平均以三個病牙計。就共有病牙二萬四千餘個。在這個統計中。也許還不能代表中國整個民族的齒病統計。但牙疾之爲人類的普遍病。乃是無可諱言者了。

通常人之視牙齒。僅爲一種幫襯美觀的東西。倘然牙齒一旦發現蛀蝕。也以爲是局部問題。與全體的健康無關。殊不知齒骨是貫通於神經系的。牙齒有了疾患。可直接影響於智慧。況且人須一身的營養。也完全賴牙齒的咀嚼。以輸入胃腸各部。倘然牙齒發現腐壞。則咀嚼的工作減其效用。於是便妨碍錫胃的消化力。而致形成胃病、所以齒牙實司全體健康的鑰匙。萬萊司寇警喩得最好。他說。牙齒之於人。猶磨子之於磨坊。磨子倘然不能將粟粒研碎。那麼。羅箕等都只好成爲廢物了。雖然。食物倘然沒有健全的牙齒咀嚼。腸胃也就沒有那運化的能力了。

有些人又以爲牙齒的保護。只須注意中年時期。便已盡事。至於初生嬰兒及未成年時的乳齒。儘可聽其自然。這又是極端的錯誤。因爲嬰兒及未成年時的。齒牙營養。可使乳齒的整齊健全。而乳齒乃是永久齒的基礎。決沒有一個乳齒不完整的人。而能產生健全的美的永久齒。我們常看到許多未成年的兒童。生着滿口焦黃的牙齒。甚者。是牙齒腐蝕過半。而爲母親者仍漠然視之。以爲俟乳齒脫落永久齒產生時。就可煥然一新。其實。這眞是太缺乏口腔衛生的常識了。多數人的理想、以爲每日一度的局部刷牙。這樣便已盡口腔衛生之能事了。豈知這又大謬不然。固然刷牙是口腔衛生最好的工作、但是對於牙刷和牙粉牙膏的選擇。以及刷牙時的動作姿勢。都是講究口腔衛生者所必須注意的事。

幸福書局代售各種良藥

地址　上海三馬路雲南路轉角

遺精散　有夢而遺　無夢而洩　久患新起　服之如神　每盒大洋一元

保腦丸　用腦過度　鼻流濁涕　腥臭鼻常　一服卽愈　每盒大洋五角

白濁丸　白濁初起　溺管刺痛　止濁定痛　效如桴鼓　每盒大洋一元

吐血靈丹　肝火犯肺　肺絡損傷　痰紅吐血　服之立止　每盒大洋五角

獺肝定痛散　女子善鬱　肝病時發　獺肝定痛　靈驗無比　每盒大洋四角

用藥指南

朱振聲

(四十一)金銀花(甘平之味入於脾經)

□解熱消癰　醇酒厚味。壅遏血絡。熱逆肉理。乃生陽癰。其腫高。其色赤。其來迅速。其愈亦易。欲消其腫。必清其熱。金銀花甘平之味。寒涼之品。能清熱解毒。故可消癰腫

□止痢寬膨　溼熱蒸於大腸。熱傷絡道。逼血下行。痢下色赤。金銀花炒黑用。入血分。清血熱。胃中邪熱。漫佈三焦。充斥油膜。臍腹膨脹。內經所謂諸腹脹大。皆屬於熱是也。金銀花因能清熱。故可寬膨。

□養血治渴　濕熱化火。由氣入營。營血暗傷。津少上承。口中雖渴。渴不欲飲。金銀花走氣分。銀花炭走血分。能清血熱。熱清則血不受傷。即所以養血。血保則津液內回。而口渴亦止。

□補虛療風　血虛生熱。熱極生風。風爲熱標。熱爲風本。金銀花味甘生津。而補血虛。性寒清熱。以熄其風。

□除熱而腸澼血痢可瘳　邪熱溼滯。互結腸胃。傳化失職。與溝渠窒塞不通相似。氣分熱。煉積成汁。爲白垢。血分熱。逼血下潰。爲赤垢。古人謂之腸澼。今人名之曰痢疾。銀花炭清血熱。初起之血痢可用。久病陽虛之血痢不宜。

□解毒則楊梅惡瘡尤要　楊梅瘡爲妒精溼熱毒火凝結所致。病之來源。有由起居不愼。與患者同處。從口鼻及便溺器間接傳染者。有由陰陽不正當之相合。直接身受者。人中其毒。亦有由氣傳者。發於皮膚。而成廣瘡。形大如豆。色如黃臘。由經傳者。留於膀胱。病及陰莖。輕者爲淋濁。重者下疳。留於肝腎。胯間結塊。未潰者爲橫痃。已潰者爲魚口。或內傷於筋骨。遍體疼痛。或上攻於頭面。頭痛鼻爛。以及口疳喉疳等症。金銀花甘能解毒。寒能清熱。誠毒門無上之妙品。

治痛靈藥

獨靈草藥片出世

朱君壽朋。自發明獨靈草效用後。各地醫藥界直接向朱君索取樣品。實地試驗。結果極爲良好。報告函件陸續而來。足見此藥之功能實不虛也。而各地醫藥界要求代售者。亦爲不少。因而商請朱君趕製寄滬。業已接到大批。現委中國醫藥書局經售。其効用及價目等項。茲分別介紹如後。

□基原　獨靈草係天台山特產草藥。經朱壽朋醫士發明。各醫家實驗。認爲效力顯著。現用科學方法煎取精華。配以調氣行血溫和藥品。製成藥片。極便服食。其詳細情形。及醫家實驗報告。疊見醫界春秋「六十二」六十六「六十七」及中醫世界二十二期。

□效用及適應症

一　用爲調血行氣有特效。

二　心胸脅胃腹腸神經頑固久痛。服之有立刻平止之功。

三　產後腹痛。用之有行瘀止痛之效。

四　手足拘攣。本品有鎭靜之效。

五　哮喘咳嗽。有鎭靜去痰之效。

□用法及用量

成人每次二片至三片。食前開水送下。一日二次。小兒每次半片至一片。未滿三週歲者勿用。

□包裝及定價

每瓶三十片。售大洋一元。郵費加二。

特約獨家經理處　中國醫藥書局　上海白克路寶隆醫院隔壁西祥康里七十七號

婦女病

墮胎一問題

——明倫——

墮胎。近幾年來在上海婦女界很流行。是頗値得注意的一件事情。在蘇俄。婦女墮胎在相當條件下聽說是不禁止的。世界除蘇聯以外的大國。例如法。英。美。日。德。意諸國。法律上多認墮胎是犯罪行爲。中國刑法亦有墮胎罪的專條。可是。正如其他的犯罪一樣。法律的效力好像並不能減少犯罪的數量。各國法律上雖然禁止墮胎。而事實上並不會使那事件不發生。我沒有詳細的統計及調查。不知道禁止墮胎的各國中的墮胎事件。是不是比不禁止墮胎的蘇聯的墮胎事件少。墮胎之風。過去是以法國最利害。致使法國政府於消極禁止墮胎之外更不得不有許多產兒的獎勵。而法國婦人之所以歡喜墮胎。是因爲她們愛好享樂。婦人生育兒童之麻煩與討厭。那是事實。育兒麻煩而在有錢的人有請乳姆的辦法。且不說。生產時是何痛苦。我們不會經驗過。亦不談。就是在胎裏的那幾個月。有的婦人終日頭昏嘔吐已很夠受。卽不嘔吐。大腹便便的去交際或旅行也多不方便。盛宴或者茶會跳舞之類。亦多不能參加。這在享樂慣了的太太們不能不說是很痛苦。

所以我認爲有許許多多的墮胎事件。實在是爲了享樂。除了享樂之外。世間還有好些原因。使人處在某一種境况。除了墮胎沒有第二條路好走。例如封建社會舊禮敎家庭中一位沒有出閣而肚裏却懷起胎來了的小姐。以及夫婦兩人的勞力僅夠兩人的開支而沒有養育一個孩子的力量。那妻子更沒有育兒懷胎等悠閒的歲月及時間。諸如此類的原因。亦常會逼迫得使人去做那所謂犯罪的行爲——墮胎

但站在國家的立場上。國家要素之一的人民。自然是愈多愈好。那就無怪乎認爲墮胎是一種罪大惡極的行爲。不過用優生學來講。倘沒有力量培養敎育。徒然把那種在將來無法受敎育的人類衆多的還留在世界上。却也並不是一件好事。能乾脆的不使那一類東西而到人世間來。倒也是一件痛快的事。而滿腹牢騷的窮人有時還更可以說。窮人橫直是作牛馬。何必自己再給他人去製造牛馬。

然而繁植慾是生物界所共有的。不要說動物吧。就是植物亦會適應其環境。借用許多方法。以繁殖其種子。而母性的愛更可以說是天然的。慈愛的母親之所以能下殘酷的辣手。毀滅她的沒有見面的。孩子的生命。總有一稱說不出的「苦衷」社會既改成那許多慈母會有的那許多「苦衷」。而不根本上着手去消滅那些下毒手的慈母的那些「苦衷」。全憑權力用威嚇的法律條文。會有什麼效力。因了法律的禁止墮胎。更還會生出更多的悲劇。例如造成醫生敲詐的機會。以及用不科學方法的祕密產婆傷害產母之類的事件。

在中國內地的農村社會。現在仍可以看見許多夫婦自己刻苦的生活之下愉快的養育許多孩子。他們想不到墮胎。人類天然的繁殖慾。他們天眞地保存着。

產後病自療法（二十五）

（朱振聲）

產後之衛生

上工治未病。中工治已病。所謂治未病者。卽防患於未然。講究衛生之法也。世人但知治已病。而不知治未病。不知已病固當治。而未病前之衛生方法。尤宜注意。余編之產後自療法。亦所以解決產後之已病。於產後之未病。未曾提及。故特將樊君須欽此篇。轉錄於此。俾成完璧——振聲誌。

一　引言

婦女生平最痛苦最抱憾底事情。要算「生產」這件事了。偶然有點不當心。那就生病咧。輕的或者淹纏床褥。重的就致於傾生殞命。像這樣而死的。不知有多少。豈不可怕嗎。然而仔細研究起來。這種情形。雖未必時常發生。但造成這種慘劇的罪咎。就應當歸於家庭中看護的不良了。看護如果得當。那產婦便可以享安鍵的幸福。何致於生命與死爲隣呢。所以產後的看護。是非常重要的。現在姑且舉個要點來說說。雖是老生常譚。却也和產婦的生死攸關。不可輕意忽略過啊。

二、身體的靜養

產婦經過生產以後。身體的安靜是不可少的。一二日的。必須仰臥。非到四五日。卽使在床起仰坐臥。也是非常要當心。因爲產時受到許多痛苦。而身體大經創傷。（完未）

問病須知

（一）本報醫藥顧問欄。近因問病函件。積疊如山。仝人等雖日夜答覆。一時實難清理。對於以後問病函件。不得不另訂新章。以示限制。

（二）今後如定戶欲問病者。本埠須附郵五角。外埠一元。以示限制。空函恕不答覆。非定戶本埠一元。外埠二元。問病者須詳述「男女性別」「何時起病」「經過治療」「現在症狀」方能處方答覆。而不致有誤也。

（三）凡定戶來函問病時。除照章納費外。並須寫明定單號碼。否則。作非定戶論。

普通病

西洋參眞僞之分（續）

程力行

西洋參價貴。每斤需八九十元。而假參出。假參係用東洋參擦去表皮經過精巧之手續。使其形態類似眞參。某國人特爲設廠製造。以亂僞眞。吾國奸商貪其價廉。每斤價僅十元左右。販賣以戕同胞。蓋東西洋參之性質。適相反。東洋參提氣助火。服之口煥面亦。終至咳血傷身。僞西洋參一名副光。或稱養光叉名橫紋。色呆白微黃。質堅實。枝條瘦長。無分粗細。更無短肥叉枝。兩端平禿。紋雖稍有而甚疎淡。形枯氣酸。味淡微苦而兼澀。閒有黏舌者。數嚼卽無味。

西洋參片。因已切成極薄之片。眞僞尤不易辨。以細糯而中心菊花紋者爲眞。仍然多攙僞片。買客每有以嘗嚼其味苦與否爲辨者。殊不知市儈每於未切前。浸於金鷄納霜或龍胆草之水中。使其味苦。故仍不足爲證也。

近更有剪口。折尾。大尾。中尾。細尾。洋參鬚。等名目。或每兩一元左右。美其名曰吃坯。以迎合貪圖便宜之顧客。此類貨品。卽內行亦難於鑑別。買客更宜愼之。

學生時代

砂眼及近視眼預防（下）

章詩賓

學生時代近視眼之預防。先應注意近視之遺傳。其根本方策當然以愼擇配偶爲最要。次之。倘學生之父母或祖父母。有高度近視。而此學生之體質無論是否屬纖弱者，總須勵行戶外運動。努力增進其體質。使日漸强健。而冀其眼球鞏膜亦漸臻堅靭。運動須持之以恆。不可間斷。居室宜選空氣淸鮮之處。不論在學校在家庭。讀書作業。當在明亮之室。至過度之閱讀或書爲細楷等，務須禁止。不能則亦應注意矯正姿勢。文字擇筆畫稀少而簡單者用之。要以避眼之過勞爲最適宜。倘既發近視。則惟有請專門醫生速配適度之眼鏡以矯正之。

朱少坡先生治驗案（七）

朱振聲錄

錢夫人　九月十三日

癸水兩月一行。色黯腹痛。脘痞口燥。脈細濇。此屬木鬱陷於土中。肝不條達。血難應泛而來也。

炒紫丹參一錢半　炒川楝子三錢　黃鬱金一錢半　鷄血藤一錢半　酒炒元胡索一錢半　綠蕚梅一錢半　生白芍一錢半　新絳七分　水炒川柴胡七分　製香附三錢　月季花一錢

溫病之經驗譚

葆青

凡人未病時。小便白而混濁者。是已受傷寒或溫病之邪。亟宜服藥淸理。凡寒熱五天以上。或十餘天者。如溫病或傷寒熱退神淸。疲倦不能起坐者。醫家遇此病情亟須諄囑病家愼飲食。祗宜略進薄粥養胃。素油及堅硬食物皆忌。尤忌糖與火腿及肉食。誤之復病。不易救治。

溫病及傷寒。苟不思食。不妨。如思食祗宜進陳米極薄粥湯少許。

溫病宜多飲微溫水。溫病飲食之物。宜微溫。不宜熱。空氣流通。衣被不宜過暖。溫病將近兩候。不宜再用豆豉牛蒡等發汗。防其血液枯而生風內陷。尤忌枳實等攻堅。防其腸破也

溫病喜飲。並喜冷飲。乃無溫之明證。不宜用滲濕利水劑。以傷其陰。溫病初起在表用解肌透表之劑。以發其汗。在裏用消食導滯之品。以行其積爲宜。或用草麻子油二大匙。一下而愈者。凡人旣感風寒濕熱之邪，其脾胃之火因之衰弱。氣機停滯。食物不化。所以壯熱不退也。

白痞因衞虛隨汗而出。不必多發。兩候前後。如肝旺手足移動不停者。卽爲動風之漸。宜速進犀角羚羊角鮮菖蒲等甘寒退熱之劑。此時須飲以涼性花露及果汁等飲料。愈多愈妙。

兩候前後下糞黑色或瞀色者。其腸已傷而出血。病勢沉重。病者身體不宜震動。否則腸將破裂矣。

此病致死之兩大原因。一糞留腸中。日久腐敗。致腸破血出。或熱毒入臟。令人昏狂厥逆。二汗出太多。致血液乾枯。熱甚生風。邪昏厥脫。或用蜜道大便之法。但須在兩候內。尤宜審愼。恐傷其正氣也。